



仲池合気道同好会 2017年

仲池だより 9月号

1回/月発行 2013年11月創刊

2017.09.21発行 編集責任者 石田 稔(連絡先 080-3122-3256)

月謝は、月末までに次月分を谷岡先生まで納入していただくようお願い致します。

指導者 嶺岸 正樹 師範(七段)		
顧問	十中道場運営スタッフ	八中道場運営スタッフ
出口 隆義 師範	道場責任者 嶺岸 師範	道場責任者 石田 四段
	少年部指導 谷岡 師範	少年部指導 谷岡 師範
名誉顧問	一般部指導 嶺岸 師範	一般部指導 石田 四段
出口 志津枝	指導員 川村 参段	指導員 石原 武段
安永 伸子 師範	運営スタッフ 狩野 初段	運営スタッフ 鳥谷部初段
	運営スタッフ 川田 2級	

大田区「秋季区民スポーツ大会」合気道演武大会が開催されます。

下記の通り大田区合気道演武大会が開催されます。少年部、一般部及び保護者の皆様ぜひご参加ご観覧下さい。
 主催：大田区教育委員会/大田区体育協会
 会場：南馬込文化センター 出場者は9時までに集合です。
 日時：10月8日(日) 10時～12時



9/9(土)、十中道場昇級審査、9/14(木)追加審査、9/12(火) 八中道場昇級審査で少年部8名がチャレンジ。宇井さん親子、高松、古村くん受審 ちびっこ軍団が受審！ 飛羽くんは初審査で

9/9(土)、十中道場の昇級審査で宇井さん親子が受審しました。また9/14(木)には追加審査があり、高松、古村くんの二人が受審しました。宇井さんは初段一つ前の1級を受審。宇井(良)くん、高松くん、古村くんは6級に挑戦です。宇井さんには狩野初段、宇井(良)くんには谷岡先生が受けをとりました。追加審査の高松くん、古村くんは二人で行いました。

十中道場	
少年部受審者	古村 陽仁 準6級
宇井 良 準6級	一般部受審者
高松 介世 準6級	宇井 剛 2級

注、級は受審時のもの。

9/12(火)、八中道場で昇級審査があり、ちびっこ軍団6名と関口美海さんと豊岡敬仁くんが受審しました。先輩や大人も見守る中で元気に受審していました。ちびっこ軍団も2度目の受審ということもあり元気に指定された技を行い、一教の押えもキチンとできていました。豊岡くんは谷岡先生の受けて難しい技にも一生懸命取り組んでいました。審査の後の嶺岸先生の講評は、穏やかな中にも厳しい指摘もありました。指摘されたことを忘れずにこれからの稽古をがんばりましょう。

八中道場	
少年部受審者	川村 勇成 準10級
岩村 飛羽 (無級)	川村 朋希 準10級
岩村 小季 準10級	関口 美海 準10級
里永 真優 準10級	豊岡 敬仁 準8級
里永 芽唯 準10級	注、級は受審時のもの。



講評 良くんはもう少し元気よくやるようにして下さい。気を出す感じで。宇井さんは、1教、2教、3教、4教とも力を抜いてゆっくりやるようにして下さい。力に頼らないようにしないと上にも上がれませんし上達もしません。自分でも分かっていると思いますのでそのように稽古してみてください。二人ともまずまず合格ラインだと思います。追加審査の高松、古村くんは上手にできました。二教はちょっと難しいけれど、稽古していけばもっと良くなります。二人とも6級で申請致します。

講評 岩村飛羽くんは初の審査としては、なかなか良くできていました。関口美海ちゃんも日頃の稽古熱心もあり良くできていました。川村朋希、勇成くんたちも元気にできていました。里永芽唯ちゃん、真優くんもなかなか良かったです。岩村小季ちゃんきちんとできており上手でした。豊岡くんは後ろ受け身に一部できていない点がありますが稽古の中で身に着けるようにして下さい。技も難しくなってきたことありますがもっと元気よく自信をもって行うようにすればもっと良くなります。みんな良くできています。さらに上を目指して稽古するようにして下さい。

10月の稽古日程、行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 八中道場稽古日
少年部 19:20～20:10
一般部 20:15～21:05

■ 十中道場稽古日
少年部/一般部 19:30～20:30
自由稽古 20:30～21:00

武器技講習会

10月8日	日	大田区合気道演武大会(南馬込文化センター)
10月22日	日	バーベキュー大会(本門寺公園キャンプ場)
10月23日	祝	大田区合気道教室(大森スポーツセンター)

10/22(日)バーベキュー大会を行います！みんな参加しようぜ！



11/18(土)十中、開校70周年記念式典/祝賀会が行われます。
 11月18日(土)、大森第十中学校で開校70周年記念式典が行われます。仲池合気道同好会からも、嶺岸会長、出口顧問、狩野、宇井(暢)さんが参列します。

ゴミは必ず持帰ってね！
 学校の体育館をお借りしています、更衣室やゴミ箱に持ち込んだゴミを捨ててはいけません。必ず持ち帰って下さい。また備品の無断使用も厳禁です。