



仲池合気道同好会 2017年

中池だより 6月号

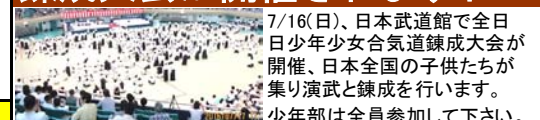
1回/月発行 2013年11月創刊

2017.06.24発行 編集責任者 石田 稔(連絡先 080-3122-3256)

月謝は、月末までに次月分を谷岡先生まで納入していただくようお願い致します。

顧問	指導者 嶺岸 正樹 師範(七段)	
出口 隆義 師範	十中道場運営スタッフ	八中道場運営スタッフ
	道場責任者 嶺岸 師範	道場責任者 石田 四段
	少年部指導 谷岡 師範	少年部指導 谷岡 師範
名誉顧問	一般部指導 嶺岸 師範	一般部指導 石田 四段
出口 志津枝	指導員 川村 参段	指導員 石原 武段
安永 伸子 師範	運営スタッフ 狩野 初段	運営スタッフ 鳥谷部初段
	運営スタッフ 川田 2級	

7/16、全日本少年少女合気道錬成大会が開催されます!



7/16(日)、日本武道館で全日本少年少女合気道錬成大会が開催、日本全国の子どもたちが集り演武と錬成を行います。少年部は全員参加して下さい。

6/10(土) 十中道場で少年部7名、一般部4名が受審! 風呂光、近棟さん親子、村西姉妹が初審査

6/10(土)十中道場で昇級審査がありました。11名中8名(風呂光、近棟さん親子、村西姉妹、外岡くん、久保田さん)が初めての審査です。また、村崎、狩野くんは更に上級に挑戦です。皆、日頃の稽古の成果を一生懸命に審査の中で披露していました。



十中道場	
少年部受審者	一般部受審者
風呂光 音吉 無級	風呂光 俊平 無級
近棟 和樹 無級	久保田 昇弘 無級
外岡 優希 無級	近棟 稔 無級
村西 柑奈 無級	飯田 柊花 *
村西 柚奈 無級	*飯田さんは高校生になり少年部から一般部での受審となりました。
村崎 星也 準7級	
狩野 童輝 準6級	

6/13(火) 八中道場で少年部4名が受審! 毛利くん、千花ちゃん、初審査で黄帯に挑戦

6月13日(火)、八中道場で昇級審査があり、少年部4名が受審しました。毛利くん、千花ちゃんは初めての審査ですが黄色帯に挑戦しました。二人ともよく頑張りました。嶺岸先生から本部へ黄色帯を申請すると言われました。良かったね!上級者の福里、井上くん達も良くできており合格との事。これからの稽古も頑張ってください。



千花ちゃんの号令です。「正面に礼!」

膝行 一教の抑え

講評 西崎千花ちゃん、毛利くん、最初の10級の審査でしたが大変よくできました。申し分ないので本部へ黄色帯を申請しますので、これから稽古をがんばって続けて下さい。それから福里くん、井上くんはなかなか長くやっているだけに良く出来ていると思います。さらに上を目指して頑張ってください。他の人達も先生の言う事を良く聞いてしっかり稽古をして、更に上の審査を目指して頑張ってください。

福里くん一教の抑え 井上くん二教の極め

講評 一般部の5級の技は今後上に行くのに必須の基本技です。これができないと上へは進めません。基本技をしっかりと覚えるように、今日は良くできていました。今後は、間合いとか力を抜くとか稽古していけばもっと良くなると思います。少年部は、入って間もないので大変でしたが相手の正面をしっかり打つ片手、両手をしっかりと持つことがまず基本です。全体として良くできていたと思います。それから村崎、狩野くんは相手の手を持っていない方の手で受身をとるようして下さい。でないと同じ方向にしか受身が取れませんのでその点を稽古するようにして下さい。総じて良くできていました。あとはもっと元氣よくやるようにすれば、もっと良くなります。

7月の稽古日程、行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

八中道場稽古日
少年部 19:20~20:10
一般部 20:15~21:05
十中道場稽古日
少年部/一般部 19:30~20:30
自由稽古 20:30~21:00



●7/1は都議選投票日前日のため。

行事予定	
7月16日	日 全日本少年少女錬成大会(日本武道館)
7月22日	土 わくわくスクール(第三小学校)13:30~16:00
7月23日	日 都連主催「初心者指導法講習会」(港区スポーツセンター)13:00~16:00

2(土) 第三小「わくわくスクール」

今年も「わくわくスクール」を右の通りに開催致します。少年部、一般部の会員で都合のつく人はぜひ参加してお手伝いをよろしく願い致します。集合は12:30。

7/22 13:30~16:00
場所: 第三小、地域開放室
※中池は12:30集合



谷口くん、高校入学おめでとう!



先生と記念写真

6/17(土)、稽古後に高校入学の谷口君に会から恒例の短刀が贈られました。少年部から継続して高校入学した会員には会から短刀を贈ることになっています。少年部の会員は稽古を継続して文武両道に励んで下さいね。良かったですね。

新入会員



岩村飛羽(いわむらとわく)くん 8歳、入新井第四小学校2年生です。入会のきっかけはお姉ちゃんが入っていたからで体験入会でも合気道が楽しかったので決めたそうです。前方回転受身がいいとのこと。学校での好きな科目は体育で趣味はレゴブロックだそうです。合気道がんばってね!

八中道場

6/18(日)錬成大会に参加です。

6/18(日)13:30~15:30、東京武道館で都連主催の合気道錬成大会が開催され280名の参加者で実施、中池からは嶺岸先生を含む12名(写真の9名と齋藤、鈴木さん)が参加しました。講師は本部道場指導部の安野師範です。参加者の一人は、一瞬で相手の重心を崩すのがすごいと感想をもらっていました。



ゴミは必ず持帰ってね! 学校の体育館をお借りしています。更衣室やゴミ箱に持ち込んだゴミを捨ててはいけません。必ず持ち帰って下さい。また備品の無断使用も厳禁です。



東京武道館



|

|

|

