



仲池合気道同好会 2017年

中池だより 3月号

1回/月発行 2013年11月創刊

2017.03.28発行 編集責任者 石田 稔(連絡先 080-3122-3256)

目録は、月末までに次月分を谷岡先生まで納入していただくようお願い致します。

指導者 嶺岸 正樹 師範(七段)

| 顧問 | 十中道場運営スタッフ | 八中道場運営スタッフ |
|--------------------|---|---|
| 出口 隆義 師範 | 道場責任者 嶺岸 師範 少年部指導 谷岡 師範 | 道場責任者 石田 四段 少年部指導 谷岡 師範 |
| 名誉顧問 | 一般部指導 嶺岸 師範 | 一般部指導 石田 四段 |
| 出口 志津枝 安永 伸子 師範 | 指導員 川村 参段 運営スタッフ 狩野 初段 運営スタッフ 川田 2級 | 指導員 石原 武段 運営スタッフ 鳥谷部初段 運営スタッフ 大里 2級 |

4月2日(日) 大田区「春季区民スポーツ大会」
合気道演武大会が開催されます。

大田区合気道演武大会が開催されます。少年部、一般部とも全員参加下さい。保護者の皆様もぜひご来場下さるようお願い致します。

会場:南馬込文化センター
日時:4月2日(日) 10時~12時

八中、十中とも8時30分に学校前に集合し、南馬込センターに向かいます。直接行く場合は9時までに会場へお越し下さい。

3/4(土) 十中道場で少年部4名、一般部3名が受審!

宇井(良)くん6級、鈴木(あ)さん3級合格!

3/4(土)、十中道場で昇級審査があり、少年部4名一般部3名が審査を受けました。鈴木、高松、古村、宇井くん達は日頃の熱心な稽古で培った技を十分に発揮していました。宇井くんは八中道場にも親子で稽古しており6級にチャレンジです。田原さんは4級に、鈴木さんは3級に、齋藤さんは1級にチャレンジです。3人とも稽古熱心で中池での今後の中核を担う人材達たちです。嶺岸先生から少年部、一般部とも合格との発表がありました。良かったですね。さらに上の級を目指して稽古に頑張ってくださいね。

| 十中道場 | |
|-----------|-----------|
| 少年部受審者 | 一般部受審者 |
| 鈴木 天真 準8級 | 田原 章弘 5級 |
| 高松 介世 準7級 | 鈴木 あゆみ 4級 |
| 古村 陽仁 準7級 | 齋藤 和芳 2級 |
| 宇井 良 7級 | |

3/7(火) 八中道場で少年部7名が受審!

年少組、年長組、中学生も全員合格でした!

3/7(火)、八中道場で昇級審査があり少年部7名が審査を受けました。関口、館くんには体格が大きい事もあり一般部の大人が受けを担当しました。八中道場は週1回の稽古なので少年部も技も覚えるのが大変ですが、皆んな良く頑張りました。審査前には「全部の技を忘れちゃったよ。どうすればいい?」「頭は真っ白、ちゃんと出来るかな?」と不安そうな子供たちでしたが全員合格でした。良かったね。嶺岸先生の御指摘のように、少ない稽古時間を真剣に取り組みようにしましょう。

| 八中道場 | |
|------------|------------|
| 少年部受審者 | 藤田 隆之介 準9級 |
| 村上 遥土 準10級 | 前田 翔吾 準9級 |
| 阿部 有佑 準10級 | 関口 雄太 9級 |



●十中の講評は編集の不手際で不記載です。
●講評 館くん、関口くんは四方投げと正面打ち第一教の表と裏をしっかりと区別して行うようにすればもっと良くなります。前田くんと阿部くんは受身を左右両方がしっかり出来るよ。隆之介くん、村上くんはスムーズにうまく出来ていました。ほぼ合格点なので全員合格とします。さらに上級に向けて頑張ってくださいね。

4月の稽古日程、行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | ↑ | | | | |

■八中道場稽古日
少年部 19:20~20:10
一般部 20:15~21:05

■十中道場稽古日
少年部/一般部 19:30~20:30
自由稽古 20:30~21:00

武器技講習会



4月から中学生になる少年部会員は
会費は1500円です。
会費は規約で下記のように決まっています。4月から中学生の少年部会員は、会費が1500円となりますのでご注意ください。また稽古も体格・体力等を考慮し一般部で行うこととなります。よろしくお願致します。

3/18、渡辺師範講習会は延期です。川村、石原指導員の指導で稽古しました。

渡辺師範が怪我をされて講習会が延期になり嶺岸先生の指示で川村、石原指導員の指導で稽古を行いました。嶺岸先生からは今後も機会があれば他の有段者にも行ってもらう指導を通して自らの合気道を更に向上させてほしいとの事でした。



ゴミは必ず持ち帰ってね! 学校の体育館をお借りしています、更衣室やゴミ箱に持ち込んだゴミを捨ててはいけません。必ず持ち帰って下さい。また備品の無断使用も厳禁です。